



Psychologische Beratung

LEBEN IST RHYTHMUS - RHYTHMUS IST LEBEN

Ich unterstütze Sie

- beim Erkennen Ihrer Bedürfnisse
- beim Spüren Ihrer Grenzen
- aus der Ohnmacht herauszukommen
- Stärken zu erkennen und zu leben
- Ihrer Lebendigkeit Raum zu geben

Sie wünschen sich

- Bedürfnisse besser wahrnehmen zu können
- Grenzen leichter zu ziehen
- mehr Selbstwirksamkeit zu spüren
- mit Stress besser umzugehen
- sich über Stärken bewusster zu werden
- mehr Lebensenergie zu spüren

Katja Scholl

Staatlich anerkannte
Arbeitstherapeutin
Somatic Experiencing (SE)[®]
Practitioner

✉ info@katjascholl.de ☎ 0160 5064885 🌐 www.katjascholl.de
LebensRaum Heidelberg | Bergheimer Straße 104 | 69115 Heidelberg